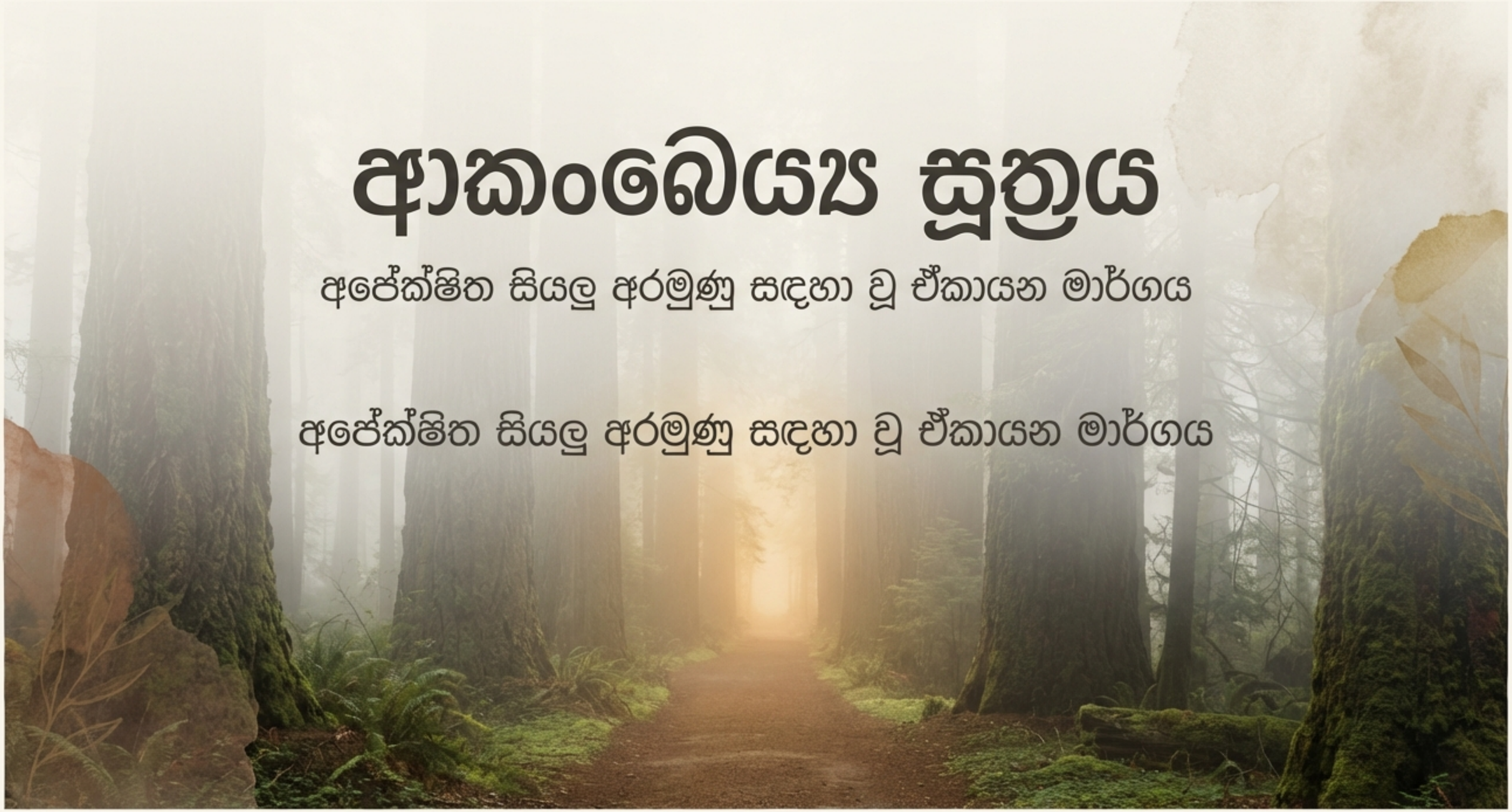


අපේක්ෂිත සියලු අරමුණු සඳහා වූ ඒකායන මාර්ගය

NotebookLM

දෙසුමෙහි ආරම්භය

මා හට අසන්නට ලැබුනේ මේ විදිහටයි.
ඒ දිනවල භාග්‍යවතුන් වහන්සේ වැඩසිටියේ
සැවැත් නුවර ජේතවනය නම් වූ,
අනේපිඬු සිටුතුමාගේ ආරාමයේ.

එදා භාග්‍යවතුන් වහන්සේ භික්ෂුසංඝයා
අමතා මෙසේ වදාළ සේක:
"පින්වත් මහණෙනි, භික්ෂුව කැමති
වන්නේ නම්..."

NotebookLM

සියල්ලටම පිළිතුර: ඒකායන ප්‍රතිපදාව

යම් භික්ෂුවක් තුළ කුමන හෝ උතුම් අපේක්ෂාවක් ඇතිවුවහොත්, ඒ සියල්ල සඵල කරගැනීම සඳහා භාග්‍යවතුන් වහන්සේ එකම මූලික පිළිවෙතක් දේශනා කළ සේක.

සීලය සම්පූර්ණ කිරීම

තම සිත සමාධිමත් කිරීම

ධ්‍යානයෙන් බැහැර නොවීම

විදර්ශනා වැඩීම

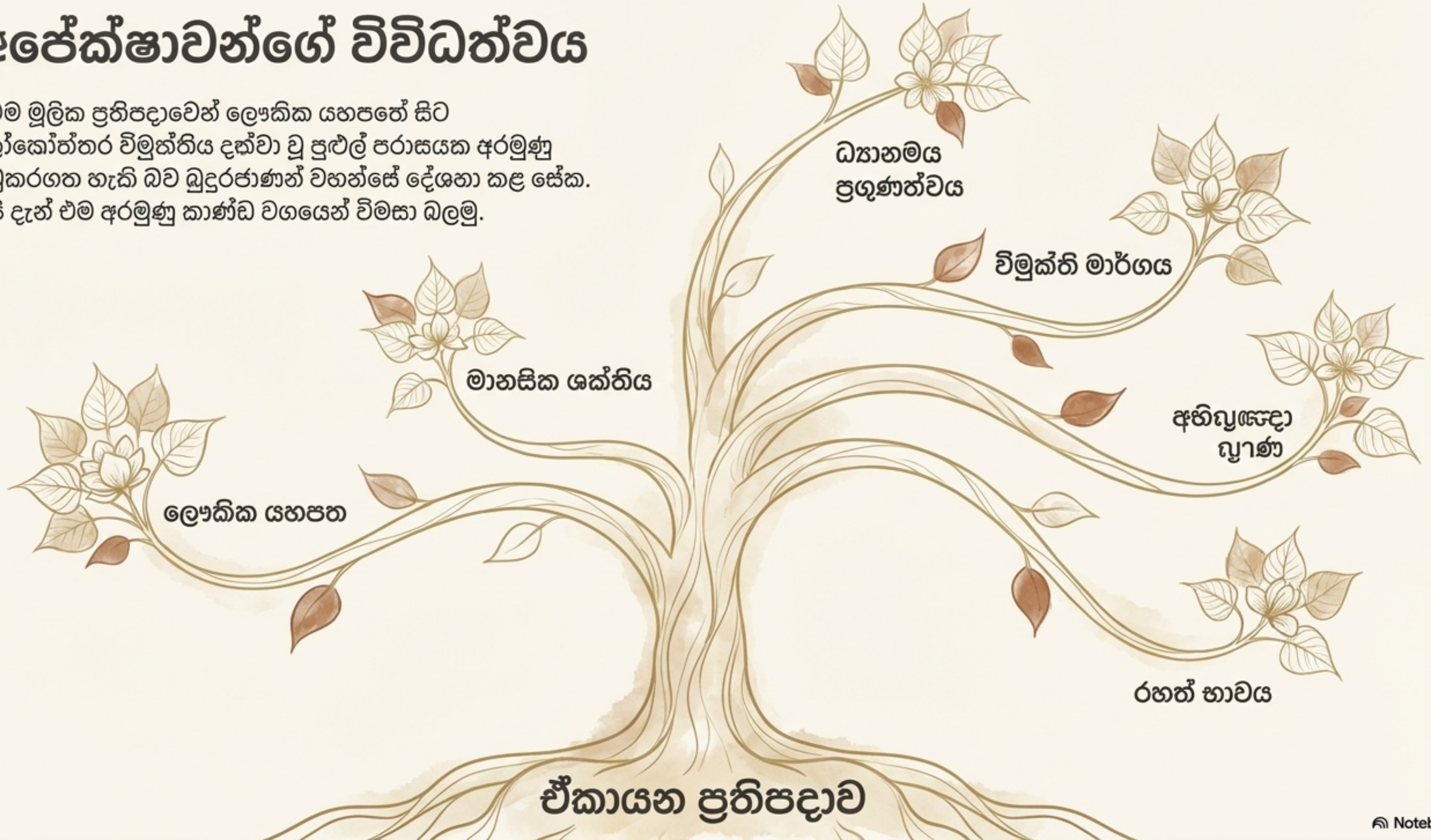
හුදෙකලා වාසය දියුණු කිරීම

බුදු වදන: *'පින්වත් මහණෙනි, සිල්වත්ව වාසය කරන්න... ඉතා ම කුඩා වරදේ පවා බිය දකිමින්, සමාදන් වී සිටින ශික්ෂා පද තුළ හික්මෙන්න."*

NotebookLM

අපේක්ෂාවන්ගේ විවිධත්වය

මෙම මූලික ප්‍රතිපදාවෙන් ලෞකික යහපතේ සිට
ලෝකෝත්තර විමුක්තිය දක්වා වූ පුළුල් පරාසයක අරමුණු
ඉටුකරගත හැකි බව බුදුරජාණන් වහන්සේ දේශනා කළ සේක.
අපි දැන් එම අරමුණු කාණ්ඩ වගයෙන් විමසා බලමු.



NotebookLM

පළමු ඵලය: ලෞකික හා සාමාජීය යහපත

- සබ්‍රහ්මචාරීන් වහන්සේලාට ප්‍රිය, ගරු බුහුමන් ලබන කෙනෙක් වීම.
- සිවුරු, පිණ්ඩපාත, සේනාසන, ගිලන්පස ආදිය පහසුවෙන් ලැබීම.
- තමා පරිභෝග කරන දානය, දායකයන්ට මහත්ඵල මහානිසංස ගෙන දීම.
- මිය පරලොව ගිය නෑදෑයන්ට තම සිල්වත් බව මහත්ඵලදායී වීම.

NotebookLM

දෙවන ඵලය: නොසැලෙන මානසික ශක්තිය

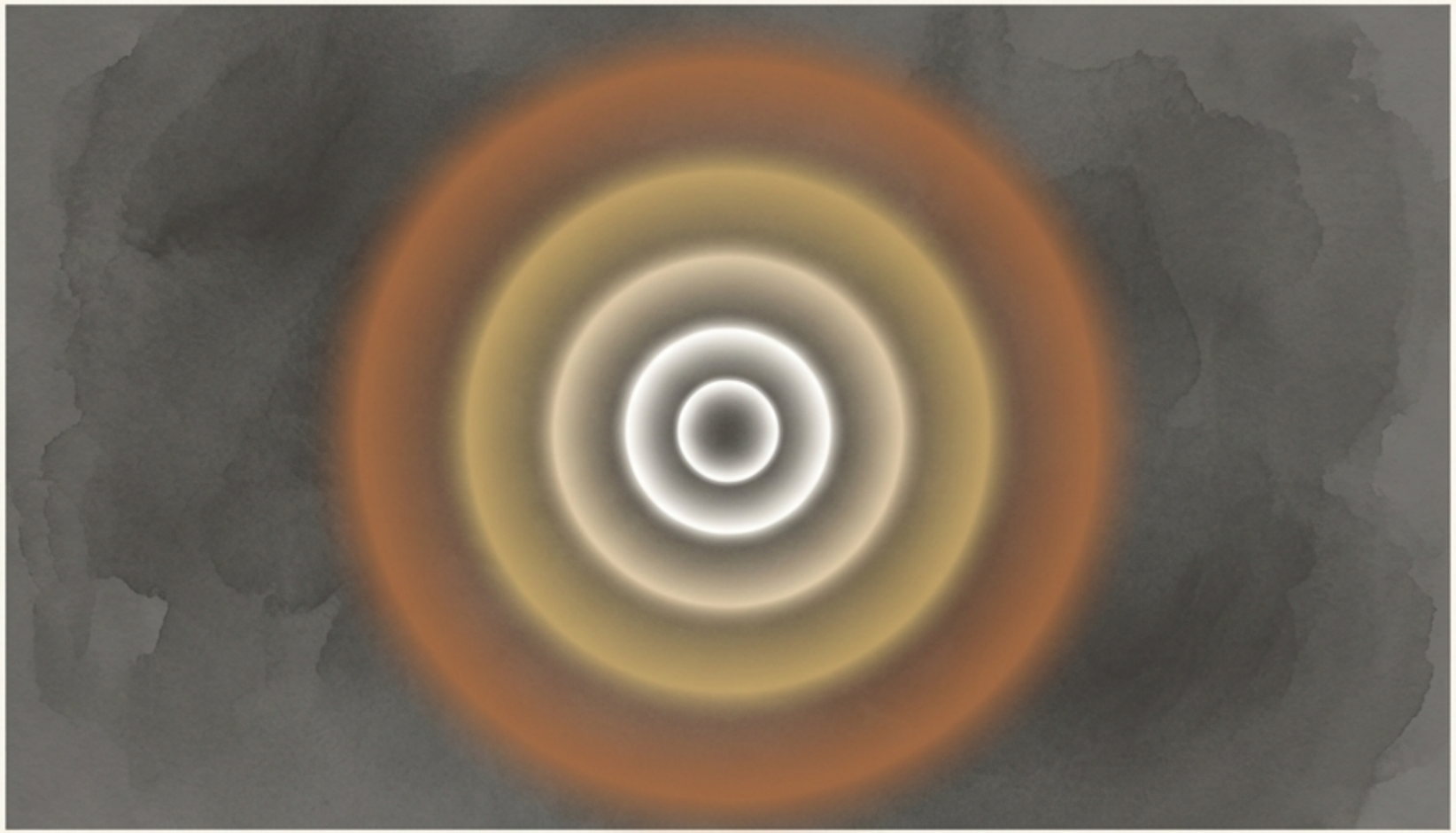
අරතිය ජය ගැනීම

භාවනාවට බාධා කරන අරතියට ඉඩ නොදී, එය පාලනය කරමින් වාසය කිරීම.

භය ජය ගැනීම

හටගන්නා බිය හා භීතියට යටත් නොවී, ඒවා මර්දනය කරමින් වාසය කිරීම.

තෙවන ඵලය: ධ්‍යානමය ප්‍රගුණත්වය - රූපාවචර ධ්‍යාන



කෙලෙසුන්ගෙන් දුරු වූ, අකුසලයෙන් දුරු වූ, විතර්ක සහිත, විචාර සහිත,
විවේකයෙන් උපන් ප්‍රීතිය හා සැපය ඇති පළමු, දෙවන, තෙවන හා සතරවන ධ්‍යාන
මේ ජීවිතයේ දී ම කැමති සේ, පහසුවෙන්, නිදුකින් ලබා වාසය කිරීම.

NotebookLM

ධ්‍යානමය ප්‍රගුණත්වය - අරූපාවචර ධ්‍යාන

සම්පූර්ණයන්ම රූප සංඥා ඉක්මවා, පටිඝ සංඥා දුරු කර, නානත්ත සංඥා මෙනෙහි නෙකෙට, 'අනන්ත වූ ආකාසය' යි

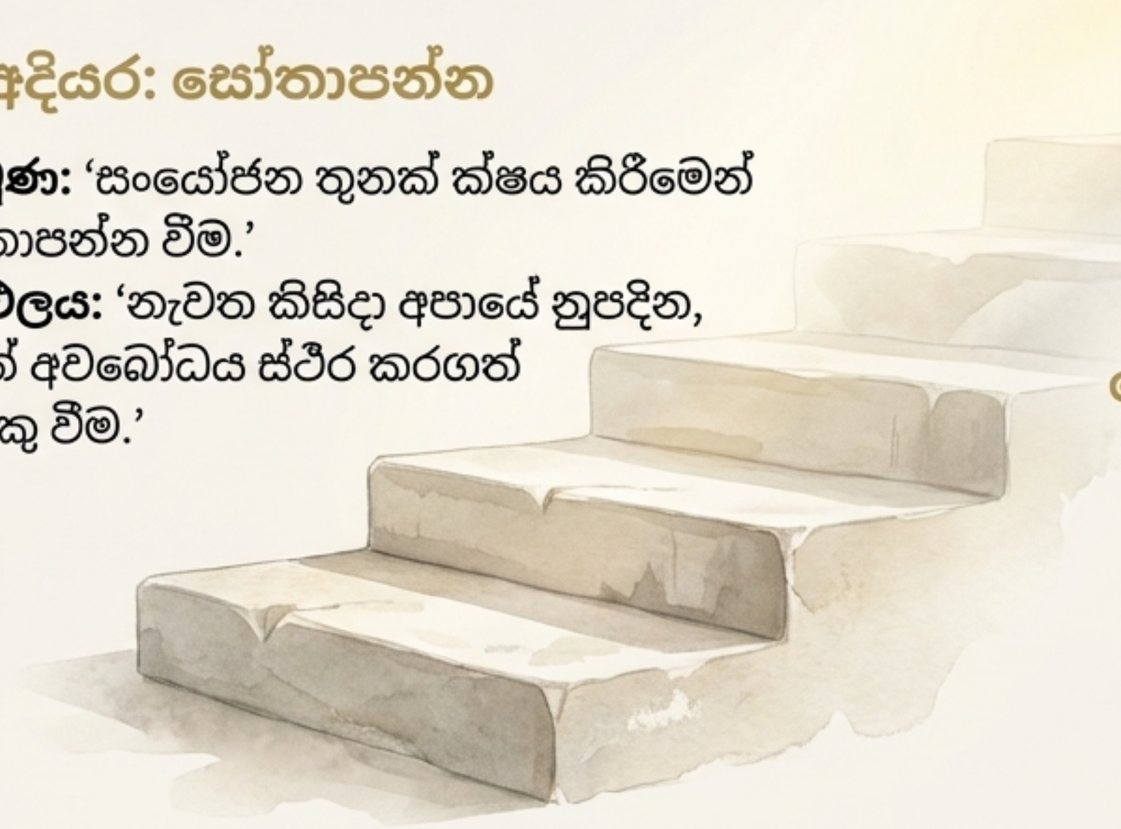
ආකාසානඤ්චායතනය... ආදී වශයෙන් වූ ශාන්ත වූ අරූප විමෝක්ෂයන් ස්පර්ශ කරමින් වාසය කිරීම.

NotebookLM

සිව්වන ඵලය: විමුක්ති මාර්ගයේ අදියර

පළමු අදියර: සෝතාපන්න

- **අරමුණ:** ‘සංයෝජන තුනක් ක්ෂය කිරීමෙන් සෝතාපන්න වීම.’
- **ප්‍රතිඵලය:** ‘නැවත කිසිදා අපායේ නුපදින, නිවන් අවබෝධය ස්ථිර කරගත් අයෙකු වීම.’



දෙවන අදියර: සකදාගාමී

- **අරමුණ:** “සංයෝජන තුනක් නැති කර, රාග, ද්වේෂ, මෝහ දුර්වල කර සකදාගාමී වීම.’
- **ප්‍රතිඵලය:** “එක වතාවක් පමණක් මේ මනුලොවට පැමිණ දුක් කෙළවර කිරීම.’

NotebookLM

විමුක්ති මාර්ගයේ අදියර: අනාගාමී භාවය

තෙවන අදියර: අනාගාමී

- **අරමුණ:** “කාම ලෝකයට ඇද දමන ඕරම්භාගීය සංයෝජන පහම නැති කර ඕපපාතිකව ඉපදීම.’
- **ප්‍රතිඵලය:** “එම බඹ ලොවදදීම පිරිනිවන් පාන, නැවත මේ ලෝකයට නොපැමිණෙන අයෙකු වීම.’

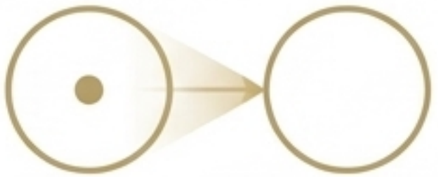
NotebookLM

පස්වන ඵලය: අභිඤ්ඤා ඤාණ - අසමසම හැකියාවන්

ඉර්ධි විධ (Psychic Powers): ‘තනිව සිට බොහෝ සෙයින් පෙනී සිටීම; බිත්ති, පවුරු තුලින් නොහැපී යාම; පොළෙවේ කිමිදී මතුවීම; ජලය මත ඇවිදීම; කුරුල්ලෙකු සේ අහසේ යාම; හිරු සඳු අතින් පිරිමැදීම.’

දිබ්බ සෝත (The Divine Ear): ‘මිනිස් කන ඉක්ම වූ දිව්‍යමය ශ්‍රවණයෙන් දිව්‍ය හා මනුෂ්‍ය යන දෙකොටසේම ශබ්ද ඇසීම.’

පරචිත්ත විජානන (Reading Minds): ‘අන්‍ය සත්වයන්ගේ සිත් තම සිතින්ම දැනගැනීම: සරාගී සිත සරාගී ලෙසත්, වීතරාගී සිත වීතරාගී ලෙසත්... සමාධිමත් සිත සමාධිමත් ලෙසත්, නොමිදුණු සිත නොමිදුණු ලෙසත් දැනගැනීම.’



NotebookLM

අභිඤ්ඤා ඤාණ - අතීතය සහ කර්මය දැකීම

පුබ්බේනිවාසානුස්සති (Recollection of Past Lives):
‘නොයෙක් ආකාරයේ පෙර භව සිහි කිරීම: එක භවයක්, භව දහයක්, සියයක්, දහසක්... සංවට්ට-විවට්ට කල්ප ගණනක්...
‘මම අසවල් තැන උපන්නෙමි, මේ නමින්, මේ ගෝත්‍රයෙන්... මෙසේ සැප දුක් විඳ... එතනින් චුතව මෙහි උපන්නෙමි’ යි කරුණු සහිතව සිහි කිරීම.’

දිබ්බ චක්ඛු (The Divine Eye):
‘මිනිස් ඇස ඉක්ම වූ පිරිසිදු දිවැසින් චුත වන හා උපදින සත්වයන් දැකීම. කර්මානුරූපව උසස්-පහත්, ලස්සන-කැත, සුගති-දුගතිවල උපදින ආකාරය දැකීම.’

NotebookLM

උතුම්ම අරමුණ: රහත් භාවය

ආශ්‍රවයන් ක්ෂය කිරීමෙන්, ආශ්‍රව රහිත වූ චේතෝ විමුක්තියත්, පඤ්ඤා විමුක්තියත්
මේ ජීවිතයේදීම තමාගේ විශිෂ්ට ඥාණයෙන් සාක්ෂාත් කර, ඊට පැමිණ වාසය කිරීම.

- ආසවක්ඛය: The destruction of the taints.
- චේතෝ විමුක්ති: Liberation of mind.
- පඤ්ඤා විමුක්ති: Liberation by wisdom.

NotebookLM

බුදු වදන නැවතත්...

"පින්වත් මහණෙනි, 'සිල්වත්ව වාසය කරන්න, නිවන් මගට මුල් වන ශික්ෂා පද වලින් යුතුව වාසය කරන්න... ඉතා ම කුඩා වරදේ පවා බිය දකිමින් හික්මෙන්න' යැයි මා ඔබට පැවසුවේ, මෙන්න මේ අර්ථය පිණිසමයි."

NotebookLM

සාදුකාරයෙන් පිළිගැනීම

භාග්‍යවතුන් වහන්සේ මේ දේශනය වදාළ සේක. ඉතා සතුටට පත් ඒ භික්ෂු පිරිස ද, භාග්‍යවතුන් වහන්සේ වදාළ මේ උතුම් ධර්මය සාදුකාර දෙමින් මහත් ආදර ගෞරවයෙන් පිළිගත්තා.

NotebookLM